

Vakantieguids 2020





Omdat je er
zelfstandig een
paar dagen
tussenuit wilt...

...kun je het Hugenpothuis in Loenen huren.
Deze aangepaste vakantiewoning op de Veluwe
is toegankelijk voor mensen met een lichamelijke
beperking. Daar geniet je van een heerlijke
vakantie. Samen met vrienden of familie.

Meer informatie en reserveren
zonnebloem.nl/vakantiewoningloenen



Er kan zoveel meer dan je denkt

Voorwoord

In 2019 bestond de Zonnebloem 70 jaar en dat hebben we op meerdere manieren gevierd. Een hoogtepunt voor mij was de doop van de jubileum-potzonnebloem in aanwezigheid van honderden Zonnebloemdeelnemers en -vrijwilligers op de Keukenhof. Met deze doop werd niet alleen onze oprichter Alex van Wayenburg, maar ook zijn ideaal: een samenleving waaraan mensen met een lichamelijke beperking zorgeloos en vanzelfsprekend kunnen deelnemen, geëerd. Inmiddels verrijkt Nationale Vereniging de Zonnebloem de levens van 105.000 mensen met een lichamelijke beperking.

En dat wordt gewaardeerd, want we mochten in 2019 ook de Zoover Award in ontvangst nemen als populairste aangepaste vakantie-aanbieder. Op het rapportcijfer 9,4 in deze categorie mogen we best trots zijn. Die hoge waardering vertelt ons dat we het goed doen. Een groot compliment aan alle vrijwilligers die dit mogelijk maken, is hier ook zeker op zijn plaats.

De meeste mensen kennen ons van het schip MPS de Zonnebloem. Jaarlijks kunnen dankzij ons aangepaste schip bijna 3.000 vakantiegasten genieten van een cruise door Nederland, Duitsland en België. Naast de vaarvakanties organiseren plaatselijke en regionale afdelingen honderden vakanties in eigen land. Op die manier kan meer maatwerk geboden worden aan de deelnemers aan onze activiteiten.

Ons streven is om voor mensen met een handicap sociale en recreatieve activiteiten mogelijk te maken en daar horen vakanties zeker bij. Met onze slogan 'Er kan zoveel meer dan je denkt' in het vizier vind ik het mooi om te vertellen dat we een werkgroep hebben opgericht die naast de vaarvakanties nieuwe manieren bedenkt en ontwikkelt om nationale vakanties mogelijk te maken.

Zo gaan we ook na ons jubileumjaar weer een mooi vakantiejaar maken, met een vertrouwd aanbod én wat vernieuwende activiteiten.

Alvast een fijne vakantie!

Marc Damen
Directeur



Inhoudsopgave

Algemene informatie	4
MPS de Zonnebloem, een varend hotel	9
Overzicht vaarvakanties 2020 (data en prijzen)	12
Varen door 'Wunderbar' Duitsland 	14
Nederland op z'n mooist 	16
Leuk duo vol verrassingen  	18
Het beste van Nederland en België  	20
Drie landen in één week   	22
Thema- en leeftijdsreizen	24
Afdelingsvakanties	26



Algemene informatie

Voor wie zijn onze aangepaste vakanties bestemd

De Zonnebloem organiseert vaarvakanties voor mensen vanaf 18 jaar die:

- afhankelijk zijn van verpleging en/of persoonlijke verzorging en/of
 - binnen- en/of buitenshuis rolstoelgebonden zijn
- Je kunt alleen of met een medereiziger (met of zonder lichamelijke beperking) aan onze vakanties deelnemen.

Omdat de Zonnebloem gespecialiseerd is in de zorg voor mensen met een lichamelijke beperking is deelname niet mogelijk voor mensen:

- met een verstandelijke- of psychische beperking
- met gedragsproblemen
- met een vorm van dementie

Ook wanneer je een besmettelijke ziekte hebt of wanneer er bijvoorbeeld een resistente bacterie is vastgesteld, kun je niet mee met een Zonnebloemvakantie.

Verpleging en verzorging, aanpassingen en hulpmiddelen

Onze vakanties worden begeleid door deskundige vrijwilligers. Gekwalificeerde verpleegkundigen en verzorgenden nemen de zorg over die je thuis of in je zorginstelling ook krijgt. Samen met onze algemene vrijwilligers begeleiden zij je bovendien bij uitstapjes en andere activiteiten tijdens je vakantie. Ons schip is zeer goed toegankelijk en volledig aangepast voor rolstoelgebruikers. Tilliften en douche-toiletstoelen zijn aanwezig. Ook zijn er in de hut en op

diverse plekken op het schip aansluitingen voor zuurstof. De bedden zijn voorzien van antidecubitus matrassen. Maar mocht je toch nog andere hulpmiddelen nodig hebben, dan zoeken we samen met jou naar een oplossing.

Zorg op basis van onderaannemerschap

Tijdens de vakantie neemt de Zonnebloem de zorg over van jouw zorgverlener. Dit kan de thuiszorg zijn, of een andere zorginstelling. Wanneer je met ons mee gaat, vragen wij aan deze organisatie om een overeenkomst met ons aan te gaan. Hierin vragen wij om de zorg aan ons over te dragen, zodat wij de gegeven zorg na afloop kunnen declareren bij jouw zorgverlener. Deze overeenkomst is vanzelfsprekend niet verplicht, maar wanneer zij hier aan mee willen werken, helpt dat de Zonnebloem om de vakanties betaalbaar te houden.

Hulphond

Vanaf 2019 zijn aan boord van MPS de Zonnebloem hulphonden toegestaan. Op pagina 12 en 13 zie je met welke reis een hulphond mee kan.

Vervoer

Er zijn verschillende mogelijkheden voor het vervoer van je thuisadres naar de thuishaven van MPS de Zonnebloem in Arnhem en terug:

1. Je kunt je door familie of vrienden laten brengen.
2. Ook het inschakelen van Valys is een mogelijkheid. Voor meer informatie kun je kijken op valys.nl of bel met de klantenservice op 0900 96 30.
3. Een andere optie is de Zonnebloemauto. Wil je op eigen gelegenheid komen, dan kun je (als je gebruik maakt van een rolstoel of scootmobiel) een Zonnebloemauto huren; al dan niet voorzien van een vrijwillige chauffeur. Zie voor meer informatie en voor huuraanvragen zonnebloem.nl/zonnebloemauto
4. De vierde mogelijkheid is het aangepast Zonnebloemvervoer. Je wordt thuis opgehaald en na afloop van de vakantie word je weer naar huis gebracht. Je reisgenoot betaalt hetzelfde bedrag en wordt bij jou thuis opgehaald en afgezet. Het aantal kilometers wordt bepaald op basis van de rechtstreekse afstand van jouw huis naar de thuishaven van MPS de Zonnebloem volgens Google Maps. Het kan zijn dat er meer deelnemers tijdens een rit vervoerd worden, waardoor de reistijd langer uitvalt. Bij het Zonnebloemvervoer kun je helaas geen scootmobiel meenemen.

De kosten voor dit Zonnebloemvervoer zijn als volgt:

Reisafstand	Kosten
• 0 t/m 30 km	€ 35,- p.p. per enkele reis
• 31 t/m 60 km	€ 45,- p.p. per enkele reis
• 61 t/m 100 km	€ 55,- p.p. per enkele reis
• Meer dan 100 km	€ 65,- p.p. per enkele reis

Diëten

Aan boord van MPS de Zonnebloem zijn een aantal diëten mogelijk. Zoals zoutloos, vegetarisch, glutenvrij, lactosevrij en gemalen. Bij je aanmelding kun je aangeven welk dieet jij gebruikt.

Prijzen

De prijs van een Zonnebloemvakantie is gebaseerd op wat iemand zonder lichamelijke beperking voor de reis zou betalen. Meerkosten voor bijvoorbeeld aangepast vervoer, noodzakelijke hulpmiddelen, deskundige zorg en verpleging en reis- en verblijfskosten van de (zorg)vrijwilligers zijn voor rekening van de Zonnebloem. De Zonnebloem legt per deelnemer voor deze kosten gemiddeld ruim € 450,- bij. Op je factuur tref je de volledige reissom aan bestaande uit de volgende kosten:

- De reisprijs per deelnemer (deze bestaat uit verblijfskosten, reis- en bagageverzekering).
- Eventuele reisprijs reisgenoot (deze bestaat uit verblijfskosten, reis- en bagageverzekering).
- Een eventuele toeslag van € 150,- p.p. voor een éénpersoonshut.
- Een bijdrage voor het Calamiteitenfonds van € 2,50 per boeking (enkel bij vaarvakanties naar het buitenland).
- Administratiekosten van € 22,50 per boeking.
- Als je gebruik maakt van de annuleringsregeling, een bedrag van € 27,95 per boeking.
- Als je gebruik maakt van het Zonnebloemvervoer, de bedragen die vermeld staan onder het kopje vervoer op deze pagina.



Aanmelding vakantie

1. Je kunt je via onze website, zonnebloem.nl, aanmelden voor een vakantie met MPS de Zonnebloem.

Als je toch liever gebruik maakt van een papieren formulier, dan kun je je met bijgevoegd formulier aanmelden. Heb je dit formulier niet als bijlage ontvangen, vraag dit dan bij ons aan.

Belangrijk om te weten is dat we aanmeldingen via de website sneller in behandeling kunnen nemen dan aanmeldingen die via de post binnenkomen.

2. Op basis van de informatie die je geeft in je aanmelding, stellen we vast of je tot de doelgroep van onze vakanties behoort.
3. Bij het indelen van deelnemers en vrijwilligers binnen onze reizen houden we rekening met de juiste balans tussen de zorgvraag van de deelnemersgroep en de beschikbare (zorg)vrijwilligers. Dat kost tijd. Vandaar dat je soms wat langer moet wachten voordat je – via een definitieve boekingsbevestiging - bericht krijgt of je wel of niet kunt deelnemen aan een vakantie.
4. Tegelijk met het bericht van je indeling ontvang je een rekening voor je vakantie.
5. Ongeveer twee weken voor aanvang van de reis krijg je per post aanvullende informatie over je vakantie toegestuurd.



Kortingsregeling

We willen onze vakanties zo betaalbaar mogelijk houden, wanneer je om financiële redenen toch niet kunt deelnemen aan onze vakantie, dan kun je – tegelijk met je aanmelding - een aanvraag doen om in aanmerking te komen voor onze kortingsregeling van 25% op de reisprijs. Er is een aantal voorwaarden waar je rekening mee dient te houden:

- Je bent afhankelijk van het wettelijk minimum inkomen van iemand in jouw situatie.
- Je stuurt een bewijs van inkomen en een jaaropgaaf met het aanmeldformulier mee.
- Als je ook korting wilt voor je medereiziger gelden dezelfde voorwaarden. Dan dien je ook een bewijs van inkomen en jaaropgaaf van deze persoon mee te sturen.
- Het is in geen geval mogelijk om achteraf korting te verlenen.
- Als niet aan deze voorwaarden is voldaan, wordt de kortingsaanvraag afgewezen of niet in behandeling genomen.

Stuit de prijs, ondanks de korting, toch nog op onoverkomelijke bezwaren? Dan kun je bij de directie van de Zonnebloem een schriftelijk verzoek indienen (tegelijk met het aanmeldformulier) voor een extra korting.

Verzekering

De Zonnebloem heeft voor alle deelnemers en vrijwilligers een reis- en bagageverzekering afgesloten. Het is dus niet nodig een eigen reisverzekering af te sluiten. Bij de definitieve boeking van je vakantie ontvang je een overzicht van de verzekerde bedragen (zie ook zonnebloem.nl). Voor meer informatie of advies, kun je altijd contact met ons opnemen.

Annuleringsregeling

Het annuleren van een vakantie brengt kosten met zich mee. Wanneer je deelneemt aan een vaarvakantie van de Zonnebloem, kun je gebruik maken van onze annuleringsregeling. Hierdoor voorkom je onnodige kosten.

Voorwaarden annuleringsregeling

1. Je kunt de annuleringsregeling tegelijkertijd met je aanmelding aanvragen tot uiterlijk een week na factuurdatum.
2. Deelname aan de annuleringsregeling kost € 27,95 per boeking. Je betaalt de annuleringsregeling altijd vooruit. De kosten staan op de factuur die je bij je definitieve boeking ontvangt.
3. De regeling gaat in vanaf het moment dat de annuleringsregeling is betaald.
4. Je kunt nooit helemaal kosteloos annuleren, aangezien je altijd de administratiekosten voor je vakantie en de eventuele kosten voor de annuleringsregeling dient te betalen. Als je een annuleringsregeling hebt afgesloten, heb je recht op teruggave van de reissom als jij of je reisgenoot:
 - komt te overlijden
 - ernstig ziek wordt
 - niet kan reizen, omdat dit medisch onverantwoord is
 - bij overlijden of acute (ernstige) ziekte van jouw naaste familie of die van jouw reisgenoot
 - letselschade hebt door een ongeval

Als er een andere zwaarwegende reden is waarom je je vakantie moet afbreken of annuleren, kun je altijd contact met ons opnemen. Wij beoordelen dan of je recht hebt op teruggave van de reissom.

5. Als je niet kunt deelnemen aan je Zonnebloemvakantie en wilt annuleren, ben je verplicht om:
 - Ons zo snel mogelijk op de hoogte te stellen.
 - Ons de reden van annulering te melden en aannemelijk te maken.
 - Eventueel op ons verzoek de reden van annuleren schriftelijk te bevestigen en een verklaring af te geven van je arts, hulpverlener of anderszins.
6. Wanneer vergoeden wij wel en wanneer niet?
In onderstaand schema vind je het percentage van de reissom dat we vergoeden als je je afmeldt.

Als je recht hebt op teruggave van (een deel van) je reissom, zorgen wij ervoor dat je het bedrag (binnen vier weken nadat je geannuleerd hebt) van ons terug ontvangt op het rekeningnummer dat bij ons bekend is.

Termijn afmelding	MET Annuleringsregeling en MET geldige reden	MET Annuleringsregeling en ZONDER geldige reden	ZONDER Annuleringsregeling
Tot 42 dagen voor vertrek	100% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	100% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	100% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50
Vanaf 42 dagen tot 21 dagen voor vertrek	100% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	75% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	75% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50
Vanaf 21 dagen tot 7 dagen voor vertrek	100% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	50% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	50% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50
Vanaf 7 dagen tot 2 dagen voor vertrek	100% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	25% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	25% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50
Vanaf 2 dagen voor vertrek	100% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	0% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50 Annuleringsregeling á € 27,95	0% reissom exclusief Administratiekosten á € 22,50

7. Voortijdig afbreken vakantie
Als je een geldige reden hebt om voortijdig de vakantie af te breken en je hebt een annuleringsregeling afgesloten, dan ontvang je de kosten van de niet genoten vakantie-dagen van ons terug. Als je geen annuleringsregeling hebt afgesloten, ontvang je niets terug.
8. Annuleren vanuit de Zonnebloem
Als de Zonnebloem de reis annuleert of voortijdig afbreekt om een reden vanuit onze organisatie, ontvang je de reissom altijd terug ongeacht je wel of geen annuleringsregeling hebt afgesloten.



Klachten

Samen met onze vrijwilligers proberen wij ervoor te zorgen dat je kunt genieten van een heerlijke vakantie. Maar soms kan het voorkomen dat je toch niet helemaal tevreden bent. We vragen je een klacht, die ontstaat tijdens de vakantie, direct te bespreken met één van onze vrijwillige reisleiders ter plaatse. Zo mogelijk lossen zij de problemen meteen op. Als dit niet lukt of je komt er met de reisleiders niet uit, neem dan contact op met het Nationaal Bureau van de Zonnebloem.

Mocht je na afloop van de vakantie een klacht willen indienen, dan kan dit tot uiterlijk twee maanden na de reis. Dit kan schriftelijk, via e-mail of per post. Wij streven ernaar om jouw klacht binnen een maand af te handelen. Lukt dat niet, dan nemen wij contact met je op.

Voorwaarden

- Zodra je van ons bericht ontvangt over de reis waarin we je hebben kunnen indelen (je definitieve boeking), is er sprake van een reisovereenkomst met de Zonnebloem waarop de ANVR-reisvoorwaarden van toepassing zijn (zie onderaan deze pagina).
- Na ontvangst van deze definitieve boeking kun je binnen 24 uur je boeking kosteloos en zonder opgave van redenen herroepen. Daarna gaan de bepalingen in van de annuleringsregeling.
- De volledige reissom, inclusief bijkomende kosten, dient uiterlijk twee weken voorafgaand aan de vakantie betaald te zijn.
- Als een aanmelding onvolledig en/of onjuist is ingevuld, kan dit leiden tot extra kosten. Deze extra kosten kunnen op jou worden verhaald.
- Je hoeft geen ondersteunend lid, donateur van de Zonnebloem of deelnemer aan de activiteiten van Zonnebloemafdelingen te zijn om deel te kunnen nemen aan een vakantie.

Onder voorbehoud

Deze reisgids is met zorg samengesteld in september 2019. De prijzen, data en het vaarschema in deze gids zijn onder voorbehoud van druk-, zetfouten en tussentijdse wijzigingen van derden.

Het vaarschema is onder voorbehoud. Het is namelijk mogelijk dat door weers- of andere omstandigheden de geplande route gewijzigd moet worden. Bijvoorbeeld als de waterstand te hoog of te laag is. In dat geval volgt het schip een andere vaarroute.

Meer informatie

zonnebloem.nl
E vakanties@zonnebloem.nl
T Op werkdagen tussen 08.30 en 17.00 uur: (076) 564 63 50
T Voor noodgevallen buiten kantoor tijden: (076) 564 64 64 of (076) 564 63 50
Nationale Vereniging de Zonnebloem,
Postbus 2100, 4800 CC BREDA



MPS de Zonnebloem

Lengte:	115.80	mtr.
Breedte:	11.50	mtr.
Diepgang:	1.80	mtr.
Motoren:	2 x 746	kW
Generatoren:	3 x 280	kW
Deelnemers:	69	
Vrijwilligers:	63	
Bemanning:	12	

De Zonnebloem is aangesloten bij



Stichting Garantiefonds Reisgelden (SGR)

Nationale Vereniging de Zonnebloem (Kvk Breda: 40281159) is aangesloten bij SGR. Je kunt dit controleren via sgr.nl. Binnen de grenzen van de SGR-garantieregeling (sgr.nl/garantieregeling) vallen de in deze reisgids gepubliceerde reizen onder de garantie van SGR. Deze SGR-garantie houdt in dat je ervan verzekerd bent dat je vooruitbetaalde reisgeld wordt terugbetaald als de wederpartij door financieel onvermogen de overeengekomen prestatie niet kan nakomen. Voor zover de overeenkomst mede het vervoer omvat en de plaats van bestemming reeds is bereikt, wordt zorg gedragen voor de terugreis.

Stichting Calamiteitenfonds Reizen

De reizen in deze gids met een buitenlandse bestemming vallen onder de garantie van het Calamiteitenfonds (binnen de grenzen van de garantieregeling van het Calamiteitenfonds). Deze garantie houdt in dat degene die deelneemt aan een door ons georganiseerde reis:

- (een deel van) de reissom terugkrijgt als wij de reis als gevolg van een calamiteit niet of niet volledig kunnen uitvoeren.
- de noodzakelijke meerkosten vergoed krijgt als wij als gevolg van een calamiteit de reis moeten aanpassen of als wij de deelnemer vervroegd moeten repatriëren.

Onder calamiteit wordt verstaan een door molest of natuur-ramp veroorzaakte abnormale gebeurtenis na repatriëren.

ANVR Reizigersvoorwaarden

De ANVR hanteert strenge normen voor het Lidmaatschap en bevordert de kwaliteit van reizen en de informatie daarover. De reizen in deze reisgids worden aangeboden onder de ANVR-Reizigersvoorwaarden die van toepassing zijn op alle aanbiedingen in deze reisgids tenzij uitdrukkelijk wordt aangegeven dat dit niet het geval is. Deze ANVR-Reizigersvoorwaarden zijn opgenomen in de ANVR-brochure 'Alles wat je moet weten als je op reis gaat'. De brochure bevat naast de ANVR-Reizigersvoorwaarden ook andere belangrijke informatie. De ANVR-Reizigersvoorwaarden en overige informatie zijn te vinden op: www.anvr.nl/reizigersvoorwaarden.pdf

Verantwoord toerisme

Bij het samenstellen van onze reizen houden we rekening met mens, milieu, natuur en cultuur, zodat je vakantie niet alleen voor nu bijzonder is, maar zodat ook komende generaties kunnen genieten van aantrekkelijke bestemmingen. Of het nu gaat om vakanties waarbij je geniet van de ongerepte natuur, de lokale cultuur beleeft, nieuwe mensen ontmoet of een heerlijk lokaal gerecht proeft; samen werken we aan vakanties die zorgen voor betere plekken en mooiere ervaringen. En daarmee leveren we een belangrijke bijdrage aan duurzame ontwikkeling op de bestemmingen. Voor jou als reiziger, maar ook voor de mensen die op de vakantiebestemming wonen.



Populairste Aangepaste Vakantie aanbieder 2019

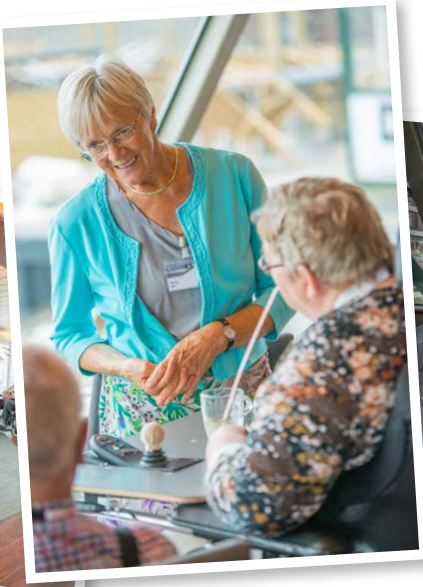
Stel je eens voor: een schip met een verwenbadkamer, een kapsalon én een zonnedeck van meer dan honderd meter lang. MPS de Zonnebloem is een varend hotel. Waar als je aankomt vrijwilligers en bemanning klaar staan om je te verwelkomen en verpleegkundigen 24 uur per dag tot je beschikking staan. Zodat jij onbezorgd kunt genieten van een vakantie!

Weetjes van MPS de Zonnebloem

• snelheid tegen stroom in	12.5 kilometer per uur
• snelheid met stroom mee	22 kilometer per uur
• maximale brandstofvoorraad	78.000 liter gasolie
• gemiddeld brandstofverbruik per reis	15.000 liter gasolie
• aantal gevaren kilometers per jaar	28.000 kilometer
• gewassen wasgoed per reis	850 kilo

Gemiddeld verbruik eten/drinken:

• gemiddeld drinkwaterverbruik per reis	70.000 liter
• koffie per dag	80 liter
• eieren per reis	500 eieren
• vlees/vis per dag	22 kilo
• kwark/yoghurt per jaar	2.000 liter





Het schip van binnen en buiten

Ons volledig aangepaste passagiersschip is voorzien van de benodigde medische voorzieningen zoals tilliften en hoog-laag bedden. Tijdens alle vaarvakanties is de verpleging en verzorging in handen van gediplomeerde vrijwilligers uit de zorg. Naast zorgvrijwilligers gaan algemeen vrijwilligers mee voor de overige werkzaamheden. “Het doel is de reizigers de ultieme vakantiebeleving te bezorgen. Elke week opnieuw gaan wij daarvoor!”, vertelt cruisemanager Gerard Noor.

MPS de Zonnebloem is 115 meter lang en 11.50 meter breed. Het heeft een diepgang van maximaal 1.80 meter. En een strijklijn van 8.8 meter. Het motorpassagiersschip telt 4 dekken. Dat zijn van boven naar beneden het zonnedeck, het salondek, het hoofddek en het onderdek. Het schip vaart 42 weken per jaar over de Rijn naar Duitsland en over de Belgische en Nederlandse wateren. Met aan boord per jaar 2.850 mensen met een lichamelijk beperking, jong en oud.

De hutten

Voor de vakantiedeelnemers beschikt het schip over 11 éénpersoonshutten en 29 tweepersoonshutten op het hoofddek. Als je kiest voor een éénpersoonhut betaal je € 150,- extra. Omdat er een beperkt aantal éénpersoonshutten beschikbaar is kan het zijn dat je, ondanks de eventuele voorkeur voor een éénpersoonshut, samen met een andere deelnemer een hut deelt. De hut is voorzien van hoog-laagbedden, plafond-tilliftsysteem, aansluitingen voor zuurstof, radio, tv, oproepsysteem, één badkamer per twee hutten. De vrijwilligers verblijven op tweepersoonshutten op het onderdek. Daar zijn ook de hutten voor de bemanning.

Wat is er te doen aan boord

Elke middag meert het schip aan. Je kunt dan van boord om naar hartenlust te passagieren in pittoreske dorpjes of interessante steden. Alleen of samen met een vrijwilliger. Het is jouw vakantie en dit betekent dat je zelf bepaalt wat je gaat doen. Mooie dingen zien, lekker winkelen of een terrasje pikken in één van die prachtige plaatsen aan het water. Uiteraard worden er ook uitstapjes en excursies georganiseerd waarvoor je je kan aanmelden. Wil je liever aan boord blijven? Dat kan natuurlijk ook. Op het schip is genoeg te doen. Uitgebreid badderen in de verwenbadkamer bijvoorbeeld of genieten van het uitzicht op het zonnedeck.

Ook 's avonds is er genoeg te beleven aan boord. Het is altijd gezellig in de salon. Elke reis is er onder andere een avond met live muziek. Je kunt vrij gebruik maken van de bibliotheek. En op het schip is gratis wi-fi beschikbaar.



Faciliteiten aan boord:

receptie
restaurant
salon met bar (incl. koffieservice),
tv en dansvloer
zonnedeck
bibliotheek
kapsalon
verwenbadkamer met hoog-laagbad
medische behandelkamer
wifi

Vrijwilligers

Alles draait tijdens de reis om de 69 vakantiedeelnemers aan boord. Iedere week stappen er 63 enthousiaste vrijwilligers aan boord om te zorgen dat het de vakantiedeelnemers aan niets ontbreekt. De verpleegkundigen/verzorgenden zorgen ervoor dat je 24 uur per dag deskundige begeleiding en/of verpleegkundige hulp kunt krijgen. Een arts is aanwezig om eventueel medische hulp te bieden. En daarnaast zijn er algemeen medewerkers aan boord, die je een helpende hand kunnen bieden waar nodig. Onder de algemeen medewerkers bevinden zich tijdens de meeste reizen ook een fysiotherapeut en een kapster. Al deze vrijwilligers worden aangestuurd door de vakantiestaf. Dit zijn 3 ervaren vakantievrijwilligers.

Bemanning

Aan boord van MPS de Zonnebloem werken 12 bemanningsleden. Samen zorgen zij ervoor dat het schip de juiste koers vaart en veilig in de havens aanmeert. De bemanning bestaat uit:

Kapitein

De kapitein is verantwoordelijk voor het schip. Samen met de nautische ploeg zorgt de kapitein voor de veiligheid van alle personen aan boord.

De nautische bemanning

Stuurman

De stuurman staat onder de directe leiding van de kapitein en geeft leiding aan de nautische bemanning.

Werktuigkundigen

De werktuigkundigen zijn verantwoordelijk voor de techniek aan boord. Zij zorgen voor het technische onderhoud van het schip.

Matrozen

De matrozen zorgen er onder andere voor dat de buitenkant van het schip er altijd pico-bello uitziet.

Hoteldienst

Cruisemanager

De cruisemanager is de spin in het web en het hoofd van de hoteldienst.

Boordverpleegkundige

De boordverpleegkundige ondersteunt de arts en de verpleeggroep.

Restaurantmanager

De restaurantmanager vormt de schakel tussen de keuken en het restaurant en coördineert de werkzaamheden tussen de vrijwilligers en de koks.

Koks

In de keuken zijn twee koks en een keuken-assistent dagelijks bezig met het bereiden van het ontbijt, lunch en diner. Iedere week stellen zij een bijzonder en gevarieerd menu samen.



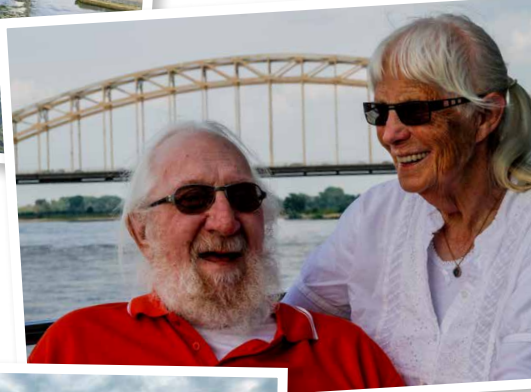
Overzicht vaarvakanties 2020

Reizen door drie landen, een terrasje pakken in een pittoresk plaatsje of je ogen uitkijken in een indrukwekkende stad. Op pad met leeftijdgenoten of samen genieten van een thema zoals ‘wijn’ of ‘klassieke muziek’? Onze vaarreizen bieden voor ieder wat wils. Hieronder vind je alle routes en data van onze vaarvakanties in 2020. Het schip vertrekt elke maandag vanaf Arnhem en meert op zaterdag ook weer aan in Arnhem. We verwelkomen je graag aan boord!

- ✓ Klassieke muziekkreis
- ✓ Wijnreis
- ✓ Kerstreizen
- ✓ Vaarreizen voor alle leeftijden
- ✓ Vaarreizen voor 18 - 45 jaar
- ✓ Vaarreizen voor 40 - 65 jaar



Bestemming	Maandag (vertrek)	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag (aankomst)		Thema / Leeftijd	Hulphond	Datum	Prijs v.a.
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 02 mrt t/m za 07 mrt	€ 580,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 09 mrt t/m za 14 mrt	€ 580,-
	Arnhem	Duisburg	Düsseldorf	Antwerpen	Dordrecht	Nijmegen	Arnhem				ma 16 mrt t/m za 21 mrt	€ 580,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 23 mrt t/m za 28 mrt	€ 580,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 30 mrt t/m za 04 apr	€ 630,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 06 apr t/m za 11 apr	€ 630,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 13 apr t/m za 18 apr	€ 630,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem		40-65 & alle leeftijden		ma 20 apr t/m za 25 apr	€ 630,-
	Arnhem	Bruinisse (sluizen)	Zierikzee	Antwerpen	Dordrecht	Nijmegen	Arnhem		Klassieke muziekkreis	Hulphond	ma 27 apr t/m za 02 mei	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 04 mei t/m za 09 mei	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 11 mei t/m za 16 mei	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 18 mei t/m za 23 mei	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 25 mei t/m za 30 mei	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem		18-45 & alle leeftijden		ma 01 juni t/m za 06 juni	€ 775,-
	Arnhem	Sambeek	Roermond	Venlo	Wijk bij Duurstede	Nijmegen	Arnhem				ma 08 juni t/m za 13 juni	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 15 juni t/m za 20 juni	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 22 juni t/m za 27 juni	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Düsseldorf	Antwerpen	Gorinchem	Nijmegen	Arnhem				ma 29 juni t/m za 04 juli	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem			Hulphond	ma 06 juli t/m za 11 juli	€ 775,-
	Arnhem	Dordrecht	Rotterdam	Gouda	Gorinchem	Nijmegen	Arnhem				ma 13 juli t/m za 18 juli	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Düsseldorf	Nijmegen	Dordrecht	Wijk bij Duurstede	Arnhem				ma 20 juli t/m za 25 juli	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 27 juli t/m za 01 aug	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 03 aug t/m za 08 aug	€ 775,-
	Arnhem	Enkhuizen	Harlingen	Kampen	Wijk bij Duurstede	Nijmegen	Arnhem				ma 17 aug t/m za 22 aug	€ 775,-
	Arnhem	Dordrecht	Gouda	Rotterdam	Amsterdam	Nijmegen	Arnhem		18-45 & alle leeftijden		ma 24 aug t/m za 29 aug	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 31 aug t/m za 05 sept	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Düsseldorf	Antwerpen	Dordrecht	Nijmegen	Arnhem				ma 07 sept t/m za 12 sept	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem		Wijnreis		ma 14 sept t/m za 19 sept	€ 775,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 21 sept t/m za 26 sept	€ 775,-
	Arnhem	Dordrecht	Rotterdam	Gouda	Gorinchem	Nijmegen	Arnhem			Hulphond	ma 28 sept t/m za 03 okt	€ 630,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem		18-45 & alle leeftijden	Hulphond	ma 05 okt t/m za 10 okt	€ 630,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 12 okt t/m za 17 okt	€ 630,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 19 okt t/m za 24 okt	€ 630,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 26 okt t/m za 31 okt	€ 630,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem		40-65 & alle leeftijden		ma 02 nov t/m za 07 nov	€ 580,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 09 nov t/m za 14 nov	€ 580,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 16 nov t/m za 21 nov	€ 580,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Andernach	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem				ma 23 nov t/m za 28 nov	€ 580,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem		Kerstreis		ma 30 nov t/m za 05 dec	€ 645,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem		Kerstreis		ma 07 dec t/m za 12 dec	€ 645,-
	Arnhem	Duisburg	Keulen	Rudesheim	Koblenz	Düsseldorf	Arnhem		Kerstreis		ma 14 dec t/m za 19 dec	€ 645,-





DE 

Varen door ‘wonderbar’ Duitsland

Velden vol wijnranken strekken zich uit langs de waterkant. Met de fraaie contouren van historische plaatsjes zorgt dat voor een ansichtkaartwaardig tafereel. Trakteer jezelf op een ijsje in Andernach, slenter door de schilderachtige straatjes van Koblenz en geniet van een wijntje in het romantische wijnstadje Rüdesheim. In Duitsland is zoveel te beleven, dat je aan een week niet genoeg hebt!

Een geliefd plaatsje is Andernach. Eén van de mooiste en leukste stadjes aan de Rijn, met een Romeins centrum met gezellige winkelstraatjes vol ijssalons en terrasjes. IJs is hier een serieuze aangelegenheid. Het komt in reuzenporties en ziet eruit als een kunstwerk. Weleens gehoord van spaghetti-ijs? Hier kun je het proeven!

Romantische steegjes

Ook Koblenz is een echte publiekstrekker. Als je aan komt varen, zie je deze oude Romeinse stad prachtig liggen tussen de wijnranken. Het stadshart is prachtig met de vele historische pleinen, statige basilieken, fraaie fontein, schilderachtige gebouwen en romantische steegjes.



Weinstube

Rüdesheim is ‘wonderbar’. Dit wijnstadje ligt aan de ingang van de ‘Romantische Rijn’ middenin Unesco-Werelderfgoed. Het krioelt van de weinstubes en is dé plek om te proeven van riesling- en bourgognewijnen. Ook is er mooie natuur te bewonderen en kun je oude burchten en historische kastelen bekijken.

Oude bierlokale

Kijken naar de mensen die flaneren op de Königsallee, de meest chique winkelstraat van Düsseldorf of de moderne architectuur van Mediahafen bewonderen. Een absolute must als je hier bent is de gezellige Altstadt met zijn vele

boetiekjes, cafés, restaurants, winkelders en oude bierlokale waar vaak zelf gebrouwen bier getapt wordt. En waar ‘ein prosit’ veelvuldig zorgt voor klinkende glazen.

Smeltkroes

‘s Lands oudste stad Keulen is een lust voor het oog met een smeltkroes van historie en trendy winkels en gezellige cafés. Een heerlijke stad om een (mid)dag door te brengen. Ook hier is een knusse Altstadt, met typisch Duitse sfeer van schlager, braadworst en klederdracht.

Rust

Na een (mid)dag op pad kom je aan boord lekker tot rust. Je heerlijk laten vertroetelen door de kapper, even een tijdschrift lezen of gezellig een potje kaarten met reisgenoten. Wat je maar wilt!

Wensen

Als je wensen hebt, zeg het vooral: vrijwilligers zijn graag bereid deze te vervullen. Alles om te zorgen dat jij een super-vakantie hebt!

N.B. Er zijn meerdere routes om uit te kiezen. Niet alle plaatsen die hier worden genoemd, komen in elke route voor. Hieronder de verschillende routes en data uit ons aanbod.

Duisburg – Keulen – Andernach – Koblenz – Dusseldorf			
Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 02 mrt t/m za 07 mrt			€ 580,-
ma 09 mrt t/m za 14 mrt			€ 580,-
ma 23 mrt t/m za 28 mrt			€ 580,-
ma 30 mrt t/m za 04 apr			€ 630,-
ma 13 apr t/m za 18 apr			€ 630,-
ma 11 mei t/m za 16 mei			€ 775,-
ma 18 mei t/m za 23 mei			€ 775,-
ma 01 juni t/m za 06 juni	18-45 & alle leeftijden		€ 775,-
ma 21 sept t/m za 26 sept			€ 775,-
ma 26 okt t/m za 31 okt			€ 630,-
ma 02 nov t/m za 07 nov	40-65 & alle leeftijden		€ 580,-
ma 09 nov t/m za 14 nov			€ 580,-
ma 16 nov t/m za 21 nov			€ 580,-
ma 23 nov t/m za 28 nov			€ 580,-

Duisburg – Keulen – Rudesheim – Koblenz – Dusseldorf			
Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 06 april t/m za 11 april			€ 630,-
ma 20 april t/m za 25 april	40-65 & alle leeftijden		€ 630,-
ma 04 mei t/m za 09 mei			€ 775,-
ma 25 mei t/m za 30 mei			€ 775,-
ma 15 juni t/m za 20 juni			€ 775,-
ma 22 juni t/m za 27 juni			€ 775,-
ma 06 juli t/m za 11 juli		Hulphond	€ 775,-
ma 27 juli t/m za 01 aug			€ 775,-
ma 03 aug t/m za 08 aug			€ 775,-
ma 31 aug t/m za 05 sept			€ 775,-
ma 14 sept t/m za 19 sept	Wijnreis		€ 775,-
ma 05 okt t/m za 10 okt	18-45 & alle leeftijden	Hulphond	€ 630,-
ma 12 okt t/m za 17 okt			€ 630,-
ma 19 okt t/m za 24 okt			€ 630,-
ma 30 nov t/m za 05 dec	Kerstreis		€ 645,-
ma 07 dec t/m za 12 dec	Kerstreis		€ 645,-
ma 14 dec t/m za 19 dec	Kerstreis		€ 645,-

6-daagse cruise met MPS de Zonnebloem

Inclusief

- 5 overnachtingen
- deskundige (medische/verpleegkundige) begeleiding
- verzorging op basis van volpension
- mogelijkheid om te passagieren in diverse plaatsen
- afwisselend dag- en avondprogramma aan boord met o.a. een dansavond en galadiner
- reis- en bagageverzekering (zie pagina 6)

Exclusief

- evt toeslag éénpersoonshut van € 150,-
- vervoer naar de ligplaats van MPS de Zonnebloem in Arnhem en retour (vervoersmogelijkheden zie pagina 5)
- excursies en entreegelden
- administratiekosten € 22,50 per boeking
- calamiteitenfonds € 2,50 per boeking
- eventuele deelname annuleringsregeling € 27,95 per boeking





NL 

Nederland op z'n mooist

Laat je verrassen door Nederland vanaf het water. Een schip is dé plek om te genieten van een mooi stadsgezicht of een imposante skyline. Je komt langs diverse leuke plaatsen om te ontdekken. Met veel moois te bekijken en gezellige terrasjes en winkeltjes. Al varend is een vakantie in eigen land een unieke belevenis. Zo zag je Nederland nog nooit!

Er zijn drie vaarroutes om uit te kiezen: De Maas op, een stedenreis, of richting Friesland. Zodra de boot de kade verlaat, begint je vakantiegevoel. De één gaat naar de salon om elkaar te ontmoeten. Een ander trekt zich even terug in de hut om op z'n gemak te settelen. Daar is het vakantie voor: je kunt lekker doen wat jij wilt!

Varen op de Maas

Tijdens deze reis zetten we koers naar het gezellige zuiden van ons land. De plek waar Bourgondisch genieten is uitgevonden. We verruilen de Rijn voor de Maas. Al varend maakt het vlakke landschap plaats voor glooiende heuvels. We meren af in diverse plaatsen in gemoedelijk Limburg. Eerste stop is Sambeek, gelegen in het Maasdal. Hier is een stuw- en sluizencomplex, waar jaarlijks zo'n vijftigduizend schepen

passeren. Ook doen we Roermond aan, waar de Maas en de Roer samenvloeien. Roermond is een geliefd winkeloord door shoppingwalhalla Designer Outlet Roermond. Ook in het gezellige centrum zijn leuke boetiekjes te vinden. Vervolgens bereiken we Venlo. In het historische centrum vind je knusse brasserieën, winkels en cafés. Dan verlaten we de Maas en meren af aan de Lek bij Wijk bij Duurstede. Met haar wirwar van lieflijke oude straatjes en een betoverend mooi kasteel vormt dit pittoreske stadje een prachtig slotstuk van een bijzondere reis.

Beleef een stedenreis

Een terrasje pikken in lieflijk Dordt, knappe staaltjes architectuur bewonderen in Rotterdam, je ogen uitkijken bij alle historische pracht en praal van Gouda en je laten verrassen

door Gorinchem. Deze stedenreis is een mooie mix van bijzondere trekpleisters in ons land. Dordrecht is 's lands oudste stad en heeft een prachtig historisch centrum om dat te bewijzen. Het wordt ook wel klein Venetië genoemd, om de huizen die in het water staan en de nostalgische bruggetjes. Rotterdam verbluft met de schitterende skyline. Je wandelt zo naar de iconische Markthal of de gezellige Koopgoot. In het knusse centrum van Gouda is het goed toeven. Wat je ook doet: pik zeker een terrasje op de sfeervolle Markt, tegen het decor van het sprookjesachtige stadhuis. Laat je verrassen door Gorinchem. Deze vestingstad herbergt vele juweeltjes binnen een indrukwekkende stadsgracht. Mooie stadswandelingen, gezellige terrassen, leuke winkels, historische allure én moderne architectuur. Deze stedenreis biedt voor ieder wat wils.

Friese stadjes en verrassend NL

Friesland Boppe! Tijdens deze reis varen we richting Friesland. Als eerste bereiken we de charmante West-Friese vestingstad Enkhuiizen. Thuisbasis van het indrukwekkende Zuiderzeemuseum en een fijne plek om wat uurtjes te vertoeven. We vervolgen onze reis naar Harlingen. Dit stadje ligt aan de Waddenzee en in de schilderachtige binnenhaven zie je zomaar zeeschepen binnenvaren. We verlaten Friesland en komen aan in Kampen. Een sfeervolle stad die van alles te bieden heeft. Van historische hoogtepunten tot leuke winkels. Volgende stop is Wijk bij Duurstede. Een stadje dat zo op een ansichtkaart kan. Dwaal een paar uur door de wirwar van schilderachtige straatjes. Ook het fabelachtig mooie kasteel is een bezoekje waard. Hierna doen we Nijmegen aan. In deze bruisende studentenstad hoeft je je niet te vervelen. Wandel over mooie pleinen, bekijk de historische gevels en pak een terrasje op de gezelligste plek van Nijmegen, de Grote Markt. Proost op een heerlijke vakantie!

N.B. Er zijn meerdere routes om uit te kiezen. Niet alle plaatsen die hier worden genoemd, komen in elke route voor. Hieronder de verschillende routes en data uit ons aanbod.

Sambeek - Roermond - Venlo - Wijk bij Duurstede - Nijmegen

Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 08 juni t/m za 13 juni			€ 775,-

Dordrecht - Rotterdam - Gouda - Gorinchem - Nijmegen

Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 13 juli t/m za 18 juli			€ 775,-
ma 28 sept t/m za 03 okt		Hulphond	€ 630,-

Wensen

Als je wensen hebt, zeg het vooral: vrijwilligers zijn graag bereid deze te vervullen. Alles om te zorgen dat jij een super-vakantie hebt!



Enkhuiizen - Harlingen - Kampen - Wijk bij Duurstede - Nijmegen

Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 17 aug t/m za 22 aug			€ 775,-

Dordrecht - Gouda - Rotterdam - Amsterdam - Nijmegen

Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 24 aug t/m za 29 aug	18-45 & alle leeftijden		€ 775,-

6-daagse cruise met MPS de Zonnebloem

Inclusief

- 5 overnachtingen
- deskundige (medische/verpleegkundige) begeleiding
- verzorging op basis van volpension
- mogelijkheid om te passagieren in diverse plaatsen
- afwisselend dag- en avondprogramma aan boord met o.a. een dansavond en galadiner
- reis- en bagageverzekering (zie pagina 6)

Exclusief

- evt toeslag éénpersoonshut van € 150,-
- vervoer naar de ligplaats van MPS de Zonnebloem in Arnhem en retour (vervoersmogelijkheden zie pagina 5)
- excursies en entreegelden
- administratiekosten € 22,50 per boeking
- eventuele deelname annuleringsregeling € 27,95 per boeking



NL  DE 

Leuk duo vol verrassingen

Deze reis combineert verrassende bestemmingen in eigen land – die niet direct bovenaan de toeristische radar staan en daarom juist heel aangenaam en verfrissend zijn – met een bruisende, wonderschone Duitse stad waar je eens in je leven geweest moet zijn. En ongetwijfeld graag eens wilt terugkeren, zo veel is er te zien en te beleven. Kom mee en laat je verrassen!

Voor de vakantie zit je vaak al te dromen: van een zons- ondergang op het zonnedek, een lekker middagje in de verwenbadkamer, die ene plek waar je graag (nog) eens naartoe wilt... Maar het mooie van vakantie is dat je ook vaak door dingen wordt verrast. Een bijzondere ontmoeting, een moment dat je ontroert of iets wat je hebt onder- nomen waarvan je dacht dat je het niet meer kon.

Verrassingen

Deze reis heeft ook verrassingen voor je in petto. Zo bezoeken we een aantal prachtige plaatsen waar je misschien niet één, twee, drie zelf naartoe zou gaan. Zoals de vestingsteden Gorinchem en Wijk bij Duurstede.



Smalle straatjes

Dompel je onder in het gemoedelijke sfeertje van Wijk bij Duurstede, met haar smalle straatjes, fraaie oude geveltjes en indrukwekkende kasteel dat prachtig op een heuvel ligt.

Nijmeegse Vierdaagse

Op de derde dinsdag van juli is de levendige studentenstad Nijmegen het decor van een wereldberoemd evenement. Vanuit de hele wereld komen mensen om vier dagen te wandelen tijdens de Vierdaagse. Deze prestatie wordt groots gevierd met allerlei festiviteiten. Wij pikken graag wat van de gezelligheid mee!

Historisch pareltje

Wie Dordrecht voor het eerst bezoekt zal aangenaam verrast zijn. Met zijn nostalgische bruggen, authentieke koopmanshuizen en intieme binnenhavens is de stad een historisch pareltje. En het leuke is: je hoeft het niet te delen met hordes toeristen. Wandel door het pittoreske centrum, pik een terrasje en snuif het authentieke sfeertje van Dort op.

Smeltkroes

Daar waar de rivieren de Rijn en de Ruhr elkaar ontmoeten, ligt Duisburg. De stad is een verrassende smeltkroes van moderne en historische bouw. Hou je van winkelen? Dan zit je hier goed. Met de aantrekkelijke winkelstraat Königstrasse en diverse overdekte winkelcentra.

Live-muziek

Is het tijd om terug te keren naar het schip? Niet getreurd, aan boord weten ze ook hoe ze een sfeertje moeten maken. Er is in de avond live-muziek of ander vermaak. Dus gezellig blijft het!

Wensen

Als je wensen hebt, zeg het vooral: vrijwilligers zijn graag bereid deze te vervullen. Alles om te zorgen dat jij een super- vakantie hebt!



Duisburg - Dusseldorf - Nijmegen - Dordrecht Wijk bij Duurstede

Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 20 juli t/m za 25 juli			€ 775,-

6-daagse cruise met MPS de Zonnebloem

Inclusief

- 5 overnachtingen
- deskundige (medische/verpleegkundige) begeleiding
- verzorging op basis van volpension
- mogelijkheid om te passagieren in diverse plaatsen
- afwisselend dag- en avondprogramma aan boord met o.a. een dansavond en galadiner
- reis- en bagageverzekering (zie pagina 6)

Exclusief

- evt toeslag éénpersoonshut van € 150,-
- vervoer naar de ligplaats van MPS de Zonnebloem in Arnhem en retour (vervoersmogelijkheden zie pagina 5)
- excursies en entreegelden
- administratiekosten € 22,50 per boeking
- calamiteitenfonds € 2,50 per boeking
- eventuele deelname annuleringsregeling € 27,95 per boeking



NL  BE 

Het beste van Nederland en België

Wie kiest voor deze reis komt zintuigen tekort. De plaatsen die je onderweg bezoekt bieden een prikkelende mix van historische hoogtepunten, verbluffende staaltjes moderne architectuur én heel veel gezelligheid. Van levendige terrasjes tot barretjes en restaurants waar je echt Bourgondisch kunt genieten. Het beste van Nederland en België in één vakantie dus. Een sfeertje dat je gewoon moet proeven!

Zodra je de scheepshoorn hoort en het schip zet zich in beweging, begint het grote genieten. De zwaaiende mensen op de kade worden langzaam kleine stipjes en het duurt maar even of thuis en alles wat daarbij hoort is even heerlijk ver weg. Geen zorgen, niets moet. Alleen maar ontspannen en doen waar je zin in hebt.

Prachtige plekken

Tijdens de reis zijn er prachtige plekken genoeg om uit te kiezen. Zoals Zierikzee, Antwerpen en Nijmegen.



Zeeuwse bolus

Het middeleeuwse straatpatroon en de vele historische gevels maken dit stadje aan de Oosterschelde bijzonder charmant. Zierikzee is een fijne plek om een middagje rond te struinen. Met gezellige winkeltjes en dito terrassen. Voor liefhebbers: vergeet niet de Zeeuwse bolus bij de koffie.

Leuke winkels

En in de mooie oude binnenstad van Nijmegen zijn volop leuke winkels, cafés en dito terrassen. Of geniet van een wandeling langs de Waal, of een bezoek aan museum het Valkhof, de culturele trekpleister van deze levendige studentenstad.

Historisch pareltje

Wie Dordrecht voor het eerst bezoekt zal aangenaam verrast zijn. Met zijn nostalgische bruggen, authentieke koopmanshuizen en intieme binnenhavens is de stad een historisch pareltje. En het leuke is: je hoeft het niet te delen met hordes toeristen. Wandel door het pittoreske centrum, pik een terrasje en snuif het authentieke sfeertje van Dort op.

Internationale allure

Bij onze zuiderburen bezoeken we Antwerpen. Je vindt er musea van wereldfaam en veel gezellige barretjes en restaurants. Deze diamantstad heeft met haar prachtige gotiek en Vlaamse barok internationale allure, maar is vooral knus en gezellig. En Bourgondisch genieten lijkt hier uitgevonden.

Geluksmomenten

Na een (mid)dag vol belevenissen valt er een heleboel te vertellen als je aan boord komt. Daar is alle tijd voor. Lekker samen verhalen uitwisselen op het zonnedek, of in de loungehoek van de salon. En het leuke is: al die herinneringen neem je mooi mee naar huis!

Wensen

Als je wensen hebt, zeg het vooral: vrijwilligers zijn graag bereid deze te vervullen. Alles om te zorgen dat jij een super-vakantie hebt!

Bruinisse (sluizen) - Zierikzee - Antwerpen - Dordrecht - Nijmegen

Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 27 april t/m za 02 mei	Klassieke muziekreis	Hulphond	€ 775,-

6-daagse cruise met MPS de Zonnebloem

Inclusief

- 5 overnachtingen
- deskundige (medische/verpleegkundige) begeleiding
- verzorging op basis van volpension
- mogelijkheid om te passagieren in diverse plaatsen
- afwisselend dag- en avondprogramma aan boord met o.a. een dansavond en galadiner
- reis- en bagageverzekering (zie pagina 6)

Exclusief

- evt toeslag éénpersoonshut van € 150,-
- vervoer naar de ligplaats van MPS de Zonnebloem in Arnhem en retour (vervoersmogelijkheden zie pagina 5)
- excursies en entreegelden
- administratiekosten € 22,50 per boeking
- calamiteitenfonds € 2,50 per boeking
- eventuele deelname annuleringsregeling € 27,95 per boeking





NL  DE  BE 

Drie landen in één week

In de 3-landenreis geniet je van het beste van ‘drie werelden’. Je pikt van zowel Nederland, België als Duitsland wat mee. Van ontdekking in eigen land tot het gemütliche Duitse sfeertje én het Bourgondische genieten van de Belgen. Ideaal als je niet kunt of wilt kiezen en een aanrader voor wie houdt van diversiteit op vakantie. Hier alvast een voorproefje!

Het leuke van varen is dat je reist zonder je in te spannen. Het schip meert steeds ergens anders aan en soms word je zelfs op een andere plek wakker dan je ging slapen! Maar ook het reizen zelf is al één grote beleving. Vanuit de salon, vanaf het zonnedek en zelfs als je ’s ochtends je gordijnen openschuift: voortdurend word je getraakteerd op een ander uitzicht.

Heerlijk struinen

En tijdens deze reis valt er heel wat te zien. Alleen al in eigen land kijk je je ogen uit. De oude vestingstad Gorinchem heeft een indrukwekkende stadsgracht met een hoge wal die is uitgerust met bastions, ravelijnen en coupures. Het stadje zelf is een lust voor het oog.



Königsallee

Bij onze oosterburen leggen we aan in Düsseldorf. In Düsseldorf brengt een shuttlebus je naar de stad. Je ziet de Königsallee, één van de meest chique winkelstraten van Europa en Mediahafen, een nieuw deel van de stad met schitterende moderne architectuur.

Smeltkroes

Daar waar de rivieren de Rijn en de Ruhr elkaar ontmoeten, ligt Duisburg. De stad is een verrassende smeltkroes van moderne en historische bouw. Hou je van winkelen? Dan zit je hier goed. Met de aantrekkelijke winkelstraat Königstrasse en diverse overdekte winkelcentra.

Historisch pareltje

Wie Dordrecht voor het eerst bezoekt zal aangenaam verrast zijn. Met zijn nostalgische bruggen, authentieke koopmanshuizen en intieme binnenhavens is de stad een historisch pareltje. En het leuke is: je hoeft het niet te delen met hordes toeristen. Wandel door het pittoreske centrum, pik een terrasje en snuif het authentieke sfeertje van Dort op.

Waal

In eigen land staat Nijmegen op het programma. Een geliefde studentenstad waar altijd wat te beleven valt. Van cultuur tot shoppen of een terrasje pakken bij één van de gezellige cafés. Deze prachtige stad aan de Waal biedt voor ieder wat wils.

Streepje voor

Bij onze zuiderburen bezoeken we Antwerpen. Op Brussel na is dit de grootste stad van België, maar qua charme heeft het een streepje voor. Prachtige gotische gevels staan er gebroederlijk naast schitterende staaltjes barok. En het is er heel gezellig met al die barretjes en restaurantjes waar je Bourgondisch kunt genieten.

Thuiskomen

Na een uitstapje is het heerlijk ‘thuiskomen’ op het schip. Lekker uitblazen op het zonnedek. Een tijdschrift lezen. Even niets. Ook dat is vakantie!

N.B. Er zijn meerdere routes om uit te kiezen. Niet alle plaatsen die hier worden genoemd, komen in elke route voor. Hieronder de verschillende routes en data uit ons aanbod.

Duisburg - Düsseldorf - Antwerpen - Dordrecht - Nijmegen			
Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 16 mrt t/m za 21 mrt			€ 580,-
ma 7 sept t/m za 12 sept			€ 775,-

Duisburg - Düsseldorf - Antwerpen - Gorinchem - Nijmegen			
Datum	Thema / Leeftijd	Hulphond	Prijs v.a.
ma 29 juni t/m za 04 juli			€ 775,-

Wensen

Als je wensen hebt, zeg het vooral: vrijwilligers zijn graag bereid deze te vervullen. Alles om te zorgen dat jij een super-vakantie hebt!



6-daagse cruise met MPS de Zonnebloem

Inclusief

- 5 overnachtingen
- deskundige (medische/verpleegkundige) begeleiding
- verzorging op basis van volpension
- mogelijkheid om te passagieren in diverse plaatsen
- afwisselend dag- en avondprogramma aan boord met o.a. een dansavond en galadiner
- reis- en bagageverzekering (zie pagina 6)

Exclusief

- evt toeslag éénpersoonshut van € 150,-
- vervoer naar de ligplaats van MPS de Zonnebloem in Arnhem en retour (vervoersmogelijkheden zie pagina 5)
- excursies en entreegelden
- administratiekosten € 22,50 per boeking
- calamiteitenfonds € 2,50 per boeking
- eventuele deelname annuleringsregeling € 27,95 per boeking

Thema- en leeftijdsreizen

Naast de algemene reizen, bieden wij ook enkele thema-en leeftijdsreizen aan. Zo kun je genieten van verschillende mini-concerten tijdens de klassieke muziekreis. Houd je van wijn proeven dan kun je kiezen voor de wijnreis. En tijdens één van onze kerstreizen kun je je volledig onder laten dompelen in de kerstsfeer. De leeftijdsreizen zijn gericht op deelnemers van 18-45 en 40-65 jaar. Deelnemers van andere leeftijden zijn ook van harte welkom.



Klassieke muziekreis

Tijdens de klassieke muziekreis kun je genieten van al het moois dat dit genre te bieden heeft. Op drie avonden zal er een mini-concert verzorgd worden door een aantal klassieke ensembles. Deze ensembles bestaan uit professionele musici die hun ervaring opgedaan hebben in grote orkesten in Europa. Elk concert zal uniek zijn omdat de stijlen per concert verschillen.

Datum	Prijs
ma 27 april t/m za 2 mei	€ 775,-



Wijnreis

Wie houdt van het goeie leven met een wijntje erbij zal zich helemaal in zijn element voelen tijdens een wijnreis. Tijdens deze reis bieden wij de mogelijkheid om deel te nemen aan een aantal wijnproeverijen. Deze proeverijen vinden plaats bij Weingut Karl Lunebach in Koblenz-Guls en bij Weingut Adolf Storzl in Rüdesheim. Elke avond, bij het diner, serveren wij een wijn die uitgebreid toegelicht zal worden door de cruise-manager. Hij neemt je mee op een reis door diverse bekende wijngebieden. Op-en-top genieten dus en in goed gezelschap!

Datum	Prijs
ma 14 sept t/m za 19 sept	€ 775,-



Kerstreizen

Gaat jouw hart sneller kloppen van alles wat met kerst te maken heeft? Dan is een kerstreis echt wat voor jou. Heel het schip is in kerstsfeer, compleet met lampjes en kerstbomen en elke dag kun je een andere kerstmarkt bezoeken. Zoals de geliefde kerstmarkten van Keulen en Düsseldorf. Tijdens deze reis bieden wij de mogelijkheid om een aantal sfeervolle kerstmarkten, kerststallen en kerstspellen te bezoeken. Het schip ademt de kerstsfeer uit door de mooie kerstversiering. Ook zal er in de avond live muziek aan boord zijn.

Datum	Prijs
ma 30 nov t/m za 5 dec	€ 645,-
ma 7 dec t/m za 12 dec	€ 645,-
ma 14 dec t/m za 19 dec	€ 645,-



Reizen 18-45 jaar

Een deel van de groep bestaat uit deelnemers uit de leeftijdscategorie 18 - 45 jaar. Het andere deel bestaat uit deelnemers met een andere leeftijd. Zowel jong als oud zal een fantastische vakantie hebben. We houden hier met het programma rekening mee. Je kan natuurlijk alleen op pad gaan of samen met leeftijdsgenoten. In deze reis zorgen wij verder voor volop muzikaal entertainment. Zo zal er live muziek aan boord zijn. Er worden ook verschillende thema-avonden georganiseerd, denk hierbij aan een karaoke- of filmavond.

Datum	Prijs
ma 1 juni t/m za 6 juni	€ 775,-
ma 24 aug t/m za 29 aug	€ 775,-
ma 5 okt t/m za 10 okt	€ 630,-



Reizen 40-65 jaar

Een deel van de groep bestaat uit deelnemers in de leeftijdscategorie 40-65 jaar. Het andere deel bestaat uit deelnemers met een andere leeftijd. De steden en de dorpen die wij aanvaren gedurende deze reis bieden volop gelegenheid tot passagieren. In deze reis zorgen wij verder voor volop muzikaal entertainment. Zo zal er live muziek aan boord zijn. Er worden ook verschillende thema-avonden georganiseerd, denk hierbij aan een karaoke- of een filmavond.

Datum	Prijs
ma 20 apr t/m za 25 apr	€ 630,-
ma 2 nov t/m za 7 nov	€ 580,-

26

Nationale Vereniging de Zonnebloem
Postbus 2100
4800 CC BREDA

Tel.: (076) 564 64 64

zonnebloem.nl
dienstencentrum@zonnebloem.nl

Bankrekeningnummers
NL72 INGB 0001 0985 10
NL03 RABO 0108 9019 98

Er kan zoveel meer dan je denkt

